

Условия питания учащихся МБНОУ «Гимназия №17» (в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ)

Здоровое питание необходимо учащимся для того, чтобы они могли достичь высот своего потенциала знаний, полноценно развиваться физически и умственно, обеспечить здоровье и благополучие на всю жизнь. Доказано, что здоровое питание напрямую связано с продлением жизни и понижением риска развития многих хронических болезней у взрослых.

В МБНОУ «Гимназия №17» созданы условия для организованного горячего питания учащихся, в том числе инвалидов и лиц ОВЗ. В гимназии оборудована столовая на 100 человек в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН. Помещения столовой размещаются на втором этаже здания образовательной организации и включают в себя производственные, бытовые помещения и складские помещения для пищевых продуктов. В состав производственных помещений входят мойка посуды, производственный цех разделен на зоны для первичной и вторичной обработки продуктов, раздаточная зона, обеденный зал.

Буфет осуществляет реализацию кулинарных, мучных кондитерских и булочных изделий. Блюда школьного питания готовятся на современном оборудовании, технологический процесс позволяет сохранить все полезные вещества.

На входе в обеденный зал столовой установлены раковины для мытья рук, сушилка для рук. Столовая гимназии обеспечена достаточным количеством посуды и столовыми приборами.

Согласно плану воспитательной работы в гимназии проводятся мероприятия по формированию привычек правильного и здорового питания.

Цель мероприятий: повышение мотивации учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся на полноценное и правильное питание, формирование привычки здорового образа жизни, повышение охвата горячим питанием.

Задачи мероприятий:

- развивать у учащихся гимназии и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осознанное положительное отношение к полноценному и сбалансированному питанию,
- показать взаимосвязь питания и состояния здоровья,
- содействовать самооценке сложившихся у учащихся привычек питания,
- расширить кругозор учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся в вопросах полноценного питания,
- формировать компетенции коллективной творческой деятельности у учащихся,
- способствовать осознанию родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся ответственности за формирование у ребенка культуры питания,
- повышать компетенцию родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся в вопросах организации правильного питания детей в школе и дома.

Формы проведения:

- тематический классный час,
- урок здоровья,

- урок-диспут,
- лекция (лекция с элементами беседы),
- конференция,
- круглый стол,
- конкурс,
- викторина,
- олимпиада,
- родительское собрание (общешкольное, классное),
- распространение информационных буклетов по правильному и сбалансированному питанию и т.д.

Классные руководители проводят классные часы и индивидуальные беседы по формированию культуры здорового питания:

- Режим дня, правильный прием пищи;
- Культура приема пищи;
- Питание спортсменов и бизнесменов (рацион при усиленном физическом и умственном труде);
- Этикет за столом;
- Хлеб – всему голова;
- Острые кишечные инфекции и их профилактика и другие.

Гимназия сотрудничает с Государственной организацией образования «Кузбасский региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности» по программе «Разговор о правильном питании».

Режим работы столовой на 2018/2019 учебный год

Понедельник – пятница

1 перемена	1, 3, 4в классы
2 перемена	1в, 2, 4абг классы
3 перемена	5, 6, 7 классы
4 перемена	8, 9, 10, 11 классы, свободный выбор
5 перемена	свободный выбор
13.30 – 14. 00	ГПД

Столовая работает с 8.00 до 14.30

Суббота

2 перемена	5, 6, 7 классы, свободный выбор
3 перемена	8, 9, 10, 11 классы, свободный выбор

Воскресенье – выходной

График питания учащихся на 2018/2019 учебный год

понедельник - пятница

<i>перемены</i>	<i>время</i>	<i>классы</i>
1 перемена	09.00-09.10	1А, 1Б, 3А, 3Б, 3В, 4В
2 перемена	09.55 – 10.20	1В, 2А, 2Б, 2В, 4А, 4Б, 4Г
3 перемена	11.05 – 11.20	5А, 5Б, 5В, 6А, 6Б, 6В, 7А, 7Б, 7В
4 перемена	12.05 – 12.20	8А, 8Б, 8В, 9А, 9Б, 10А, 11А Питание учащихся по свободному выбору

суббота

<i>перемены</i>	<i>время</i>	<i>классы</i>
2 перемена	09.55 – 10.20	5А, 5Б, 5В, 6А, 6Б, 6В, 7А, 7Б, 7В Питание учащихся по свободному выбору
3 перемена	11.05 – 11.20	8А, 8Б, 8В, 9А, 9Б, 10А, 11А Питание учащихся по свободному выбору

Питание сотрудников гимназии

с 10.00 до 14.30